Приложение 2

к приказу № 26/2-од

от 11.03.2024 года

**Программа**

**профильной смены спортивного**

**направления «Кармала»**

**в ГБОУ СОШ им. И.Ф. Самаркина с. Новая Кармала**

**с 23 марта 2024 года по 31 марта 2024 года.**

**Пояснительная записка**

Каникулы – это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей. Значимость каникулярного периода для оздоровления и вос­питания детей, удовлетворения детских интересов и рас­ширения кругозора невозможно переоценить. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях профильной смены. Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену. Формируя воспитательное пространство смены, в основу организации закладывается легенда, согласно которой все дети, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами. С учетом эпидемиологической ситуации мероприятия организуются в дистанционном формате.

**Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:**

-принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;

-принцип коллективной деятельности;

-принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;

-принцип самостоятельности.

**Цель программы:**

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

**Задачи программы:**

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда

здорового образа жизни.

2. Формирование интереса к различным видам деятельности.

3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.

4.Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

**Сроки реализации программы**: весенние каникулы (9 дней) с 23.03.2024 г. по 31.03.2024 г.

**Категория детей -** 1-10 классы.

**Ожидаемые результаты работы смены:**

- укрепление здоровья детей;  
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;  
- расширение социального опыта;  
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;  
- вырабатывание навыков ручного и общественно-полезного труда;  
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

**Учебно-тематической план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1-й день 23.03.2024 г.**  **«Всероссийский Олимпийский день»**   1. Открытие смены. Беседа «Олимпийские игры древности» 2. Состязания «Самый, самый, самый…»  * самый меткий * самый быстрый * самый сильный * самый ловкий * самый гибкий  1. Игра «Фигуры. Виды спорта» 2. Итоги дня | **2-й день 24.03.2024 г.**  **«Славянские игрища»**  1. Беседа «Из истории славянских игрищ. Богатыри и витязи»  2. Состязания:   * Петушиный бой * Удочка * Малечина-калечина   3. Перетягивание каната.  4. Выбивалы. Перестрелка.  5.Игра «Кто ушел?»  6. Итоги дня | **3-й день 25.03.2024 г.**  **«Рыцарский турнир»**  1. Беседа «Военные игры»  2. Преодоление полосы препятствий   * Лазание по скамейке * Кувырок * Бросок в цель * Пролезть в обруч * Прыжок через препятствия   3. Дартс.  4. Стрельба из пневматической винтовки.  5. Итоги дня |
| **4-й день 26.03.2024 г.**  **«День здоровья»**  1. Шоу «Лучше славы»  2. Беседа «Польза закаливание»  3. Игры на свежем воздухе.  4. Итоги дня. | **5-й день 27.03.2024 г.**  **День игр-игры по желанию детей**  1. Анкета «Любимые игры»  2. Игры по желанию детей.  3. Итоги дня. | **6-й день 28.03.20224г.**  **«Славянские игрища»**  1. Беседа «Из истории славянских игрищ»  2. Перетягивание каната.  3. Выбивалы. Перестрелка.  4.Игра «Кто ушел?»  6. Итоги дня |
| **7-й день 29.03.2024 г.**  **«День здоровья»**  1. Шоу «Лучше славы»  2. Беседа «Разговор о правильном питании»  3. Игры на свежем воздухе.  4. Итоги дня. | **8-й день 30.03.2024 г.**  **«Что такое ГТО?»**  1. Беседа «Из истории ГТО»  2. Перетягивание каната.  3. Выбивалы. Перестрелка.  4.Игра «Кто ушел?»  5. Итоги дня | **9-й день 31.03.2024г.**  **День игр-игры по желанию детей**  1. Анкета «Любимые виды спорта»  2. Игры по желанию детей.  3. Итоги смены. |

**Материальная база**

1. Спортивный зал
2. Спортивная площадка
3. Спортивное оборудование и инвентарь
4. Аудио и видеотехника
5. Мультимедийное оборудование, проектор
6. Ноутбук
7. Принтер

Разработчик программы: Петров А.А.